

ОТЧЕТ

О ПРОВЕДЕНИИ ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

в МАДОУ ЦРР – Д/С № 4 за 01.06-31.08.2023г.

В летний оздоровительный период решались основные задачи:

1. Укрепление физического и психического здоровья детей через комплексное совершенствование форм и методов физкультурно-оздоровительной работы, закаливающих и профилактических мероприятий, рациональное использование условий окружающей среды и физкультурных пособий.
2. Формирование психологических установок у детей на сохранение и укрепление своего здоровья, навыков здорового образа жизни, представления о том, что полезно и что вредно для организма, понимание необходимости и роли движений для физического развития, воспитание нравственных качеств: бодрости духа, выносливости, жизнерадостности.

К летнему оздоровительному периоду в учреждении созданы оптимальные условия для охраны и укрепления здоровья детей, их физического и психического развития:

- были созданы необходимые условия для соблюдения санитарно-эпидемиологических требований к условиям и режиму воспитания и обучения в детском саду(летний режим, режим двигательной активности, питьевой режим)

-обеспечено рациональное, сбалансированное, высококалорийное, витаминизированное, пятиразовое питание с повышенным содержанием фруктов и овощей;

- осуществлялся ежедневный контроль за выполнением плана физкультурно-оздоровительной работы с детьми и проведению комплекса лечебно-профилактических мероприятий в летний оздоровительный период;

- обеспечивалась активная многообразная двигательная деятельность детей, длительное пребывание на свежем воздухе;

- регулярно проводились мероприятия активного отдыха (физкультурные досуги, праздники, дни здоровья) ;

- организовались и проводились целевые прогулки, экскурсии на стадион, в парк, в лес;

- практиковалось проведение со старшими дошкольниками физкультурно-познавательных занятий, формирующих у детей интерес к физической культуре и потребность в здоровом образе жизни;

- продолжалась работа по валеологическому воспитанию детей, детей учили детей приемам расслабления: аутотренингу, самомассажу, элементарным представлениям о предупреждении некоторых заболеваний, травматизма;

- помимо подвижных игр планировались и проводились спортивные игры: футбол, баскетбол, городки, и другие спортивные игры;

- детей обеспечили необходимым инвентарем для работы в цветнике и огороде, для игр с песком и водой;

- игры-занятия по развитию речи, изобразительности, проводили по возможности, на воздухе в нетрадиционной форме, создавая благоприятную эмоциональную обстановку;

- проведена система оздоровительной работы с детьми (закаливание: воздушные ванны, босохождение, «тропа здоровья»).

- осуществляется медико – валеологическое просвещение детей и родителей: организованы консультации для родителей по профилактике и лечению заболеваний детей в летний период (кишечные заболевания, тепловой, солнечный удар, и др.);

- разработаны и соблюдались рекомендации по обеспечению более качественной организации и проведения прогулок: обеспечение большей двигательной активности детей на занятиях, повышение моторной плотности и тренировочного эффекта физкультурных занятий и утренней гимнастики.

- еженедельно, организовывались спортивные и подвижные игры, эстафеты, спортивные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии и др. Конструктивные игры с песком и различным природным материалом, водой проводились ежедневно. Один раз в месяц проводились спортивные и музыкальные праздники, планировались экскурсии.

- "Малые Олимпийские игры"

- "Мини-стадион для всех" — полоса препятствий с использованием сюжета
 - "Музыка и спорт" — спортивный праздник
 - Спортивные этюды с элементами гимнастики "Бал цветов"
- Общие тематические развлечения и праздники
- Праздник, посвященный Дню защиты детей
 - Праздник «День России
 - Экологический праздник "Путешествие к эколятам"
 - Спортивное развлечение «В стране Спортландии»
 - День физкультурника
 - Праздник умелого пешехода
 - Конкурс детского рисунка на асфальте
 - Игра-путешествие " Лето, лето - золотого цвета!""
 - Развлечение "Праздник батута "
 - Праздник Сладкоежек " (все группы)
 - Праздник батута
 - Праздники «Здравствуй лето», "До свиданья, лето красное" (все группы)
 - Всероссийская акция, направленная на профилактику безопасности подрастающего поколения в период летних каникул "Мои безопасные каникулы"
 - Квест – игра «Лекарственные травы Башкортостана» и мн.др.

Акцент был сделан на увеличении времени пребывания воспитанников на свежем воздухе, на повышении двигательной активности детей через подвижные игры, спортивные развлечения, экскурсии, выносной материал. Дети охотно работали в цветнике, на огороде, участвовали в сюжетно-ролевых играх, играх с водой и песком, организовывали театрализованные представления, разыгрывали игровые ситуации на площадке.

Прием детей проводился ранним утром на участке. Организовывая подвижные, развивающие, спортивные игры, были созданы условия, обеспечивающие охрану жизни и укреплению здоровья детей. Во время игр дети свободно бегали по всей территории участка, не было никаких препятствий, которые могли создать травматизм и заболеваемость. В июне проведен смотр летних участков, где было отмечено, что состояние территории ДООУ на хорошем уровне. Оздоровительная работа основывалась на закаливающих процедурах, таких как: воздушные ванны, Тропа здоровья, игры с водой и песком. Соблюдались калорийность питания, соблюдение норм потребления продуктов и гигиена приема пищи детьми всех возрастных групп. Соблюдался питьевой режим. Кипяченой воды всегда было в достатке. Была проведена профилактика желудочно-желудочных заболеваний.

Проведено производственное совещание «Организация и содержание работы с детьми в летних условиях»; инструктаж с сотрудниками. Проведены консультации на тему: «Организация труда детей на летнем участке», «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период», «Какие экскурсии целесообразно проводить с детьми в летний период», «Особенности музыкального восприятия детей в летний период» и др. За период летней – оздоровительной работы для родителей были организованы: консультации на темы «О вреде чрезмерного пребывания ребенка на солнце летом», «Тепловой удар», «Адаптация к условиям детского сада» (для родителей вновь поступающих детей); беседы на темы: «Закаливаем детский организм летом», «Режим дня в летний оздоровительный период». Постоянно обновлялись папки – передвижки, вывешивались санитарные бюллетени на темы «Осторожно- клещи», «Кишечная инфекция», «Профилактика травматизма летом», «Витамины на вашем столе». Родители активно привлекались к благоустройству участков ДООУ.

В течении всего дня чередовались виды деятельности детей для того, чтобы правильно организовать отдых и игры. Дети с удовольствием слушали сказки, стихи и рассказы о лете и все это отражали на своих рисунках

В летний период большое внимание уделялось подготовке к новому учебному году, ремонту помещений детского сада, в котором родители и педагоги приняли самое активное участие. За лето были покрашено и отремонтировано оборудование на участках, новые песочницы, проведен косметический ремонт в группах. На каждом участке высажены цветы. Около ДОУ много клумб с многолетними и однолетними цветами. На территории детского сада разбит огород, где совместно воспитатели с детьми вырастили урожай овощных культур: лук, морковь, свёкла, салат, огурцы, капуста и др. По итогам летней – оздоровительной работы оформлена фотовыставка «Летнее настроение», работает выставка совместного творчества детей и родителей «Во саду ли, в огороде». В ходе свободной деятельности детей организовывались на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные, строительные.

Провели взвешивание детей с оценкой физического развития в начале лета и в конце лета. Проводился контроль за двигательной активностью детей во время прогулок. Организовывалась обработка песка участка, веранд, оборудования. Вводили в меню, по возможности, больше свежих овощей и фруктов. Организовывали вынос воды и сока на свежий воздух.

С воспитателями проводились консультации

- "Организация летней оздоровительной работы в рамках единого образовательного пространства";
- "Двигательная активность как средство полноценного развития детей"
- "Обеспечение психоэмоционального благополучия и комфортности детей в условиях летней работы»
- "Организация закаливания в условиях лета: сочетание традиционных и нетрадиционных факторов — залог успешной оздоровительной работы"
- «Организация разных видов игр в летний период»

Проводилась работа с родителями:

1. Консультации для родителей:

- «Обеспечение безопасности ребенка в летний период»
- «Внимание - дети на дороге !»

2. Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп, здания и территории детского сада.

3. Оформление родительских уголков и стендов по летней тематике. Оформление памяток для родителей.

4. Экскурсии по детскому саду для родителей вновь поступающих детей.

Все запланированные мероприятия по летней – оздоровительной работе реализованы. В подведение итога всему сказанному хочется отметить, что эффективность большой целенаправленной оздоровительной работы в детском саду показывает снижение уровня заболеваемости детей в последние 3 месяца.

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И ПОСЕЩАЕМОСТИ ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

за летний период 2022 года

№ п/п	Показатели	Всего детей			Ранний возраст			Дошкольный возраст		
		06	07	08	06	07	08	06	07	08
1.	Среднесписочный состав/в летний период	193	194	195	52	55	56	141	139	139
2.	Число пропусков по болезни	128	106	147	54	51	54	74	55	93
3.	Число пропусков на одного ребенка	07	05	08	1,0	0,9	1,0	0,5	0,4	0,7
4.	Средняя продолжительность одного заболевания	6,0	5,5	5,8	6,7	5,6	6,0	5,6	5,5	5,8
5.	Количество случаев	21	19	25	8	9	9	13	10	16

	заболевания									
6.	Количество случаев на одного ребенка	0,1	0,09	0,1	0,1	0,2	0,1	0,09	0,07	0,1
7.	Количество часто и длительно болеющих детей	2	2	2	2	2	2	-	-	-
8.	Индекс здоровья	23%	25%	26%						



Ходьба по Тропе здоровья



Подвижные игры, эстафеты на воздухе



Летние участки



Летние игры на спортивном участке



Экскурсии



Трудимся в цветниках



Минута молчания



День военно-морского флота



Скандинавская ходьба



Развлечение «День семьи»



Праздник батута



Спортивные и подвижные игры