

**ПРИНЯТО**

на педагогическом  
совете МАДОУ ЦРР- д/с № 4  
протокол № 1 от 06.09.2024

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МАДОУ ЦРР – д/с № 4  
ЗАТО Межгорье Республики Башкортостан  
от 06.09.2024 № 142 о/д

**РЕЖИМ ДНЯ В МАДОУ ЦРР-д/с № 4  
на 2024-2025 уч.г. (холодный период года)**

Режим дня в ДОУ соответствует функциональным возможностям ребенка, его возрасту и состоянию здоровья. Режим дня составлен с расчетом 10,5-часовое (07.30-18.00) пребывание ребенка в детском саду.

**Первая младшая группа**

<i><b>Режимные моменты</b></i>	<i><b>Время</b></i>
Прием детей, зарядка, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.40
Подготовка к ООД, по подгруппам	8.40 - 09.40
Самостоятельная деятельность, игры.	09.40 - 10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке	10.35- 10.45
Прогулка	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки , подготовка к обеду	11.45- 12.10
Обед	12.10- 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15.00 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30- 15.45
НОД по подгруппам	15.45 –16.10
Самостоятельная деятельность, игры.	16.10-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00- 18.00

**Вторая младшая группа**

<i><b>Режимные моменты</b></i>	<i><b>Время</b></i>
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.45
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	08.35 – 8.50
ООД по подгруппам	08.50- 10.32
Второй завтрак.	10.32 - 10.37
Прогулка	10.37 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10

Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры, закаливание	15.00 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30- 15.45
Игры, дополнительное образование, совместная деятельность	15.45 - 16.05
Самостоятельная деятельность, игры.	16.05 -17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00- 18.00

### **Средняя группа**

<b><i>Режимные моменты</i></b>	<b><i>Время</i></b>
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Подготовка, ООД по подгруппам	08.45 - 10.34
Второй завтрак.	10.34 - 10.38
Прогулка (игры, наблюдения)	10.38- 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры, закаливание	15.00 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30- 15.45
Игры, совместная деятельность, дополнительное образование	15. 45 -16.20
Самостоятельная деятельность, игры.	16.20-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00- 18.00

### **Старшая группа**

<b><i>Режимные моменты</i></b>	<b><i>Время</i></b>
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.45
Подготовка к ООД, ООД	08.45 - 10.25
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.34-10.38
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.38-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00

Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры, закаливание	15.00 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30- 15.40
Игры, совместная деятельность, дополнительное образование	15. 40 -16.30
Самостоятельная деятельность, игры.	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00- 18.00

### **Подготовительная группа**

<i><b>Режимные моменты</b></i>	<i><b>Время</b></i>
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.45
Подготовка к ООД, ООД	08.45 - 10.36
Второй завтрак	10.36 - 10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры, закаливание	15.00 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30- 15.40
Игры, совместная деятельность, дополнительное образование	15.40 -16.40
Самостоятельная деятельность, игры.	16.40- 17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00- 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386421

Владелец Якимович Светлана Николаевна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025