

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка -детский сад № 4»**

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом МАДОУ ЦРР-д/с №4
(протокол от 21.05.2026 № 5)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МАДОУ ЦРР-д/с №4
от 21.05.2026 № 109 о/д

ПЛАН
летней оздоровительной и
воспитательной работы с воспитанниками
Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения «Центр развития ребенка -детский сад № 4»
на летний период 2025-2026 учебного года

г. Межгорье, 2026

Пояснительная записка

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной и воспитательной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях

1. Физическое развитие:

- приобретение ребенком двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения ребенка со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование у ребенка основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;

- освоение мыслительных операций, воображения;
 - формирование представлений об объектах окружающего мира;
 - формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
 - формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.
4. Речевое развитие:
- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
 - развитие звуковой и интонационной культуры речи;
 - обогащение активного и пассивного словарного запаса;
 - развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
 - ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

Цель: создание в учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательных интересов воспитанников в летний оздоровительный период.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД:

- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников формировать у воспитанников привычку к здоровому образу жизни; нравственные качества: бодрость духа, выносливость, жизнерадостность.
- повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
- проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

В летнее время (с 01.06.2026 по 31.08.2026г. г.) ежедневно проводится 1-2 вида непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию или музыкальному воспитанию, увеличивается длительность прогулки, и проводятся физкультурно-оздоровительные и художественно-эстетические мероприятия

ВИДЫ НОД В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

1. Музыкальное развитие.
2. Физическое развитие.

3. Художественно-речевая свободная деятельность.
4. Познавательное развитие (экология, конструктивная деятельность)
Еженедельно, организуются спортивные и подвижные игры, эстафеты, спортивные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии и др. Конструктивные игры с песком и различным природным материалом, водой планируются ежедневно. Один раз в месяц проводятся спортивные и музыкальные праздники, планируется экскурсии, экспериментальная деятельность.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОСНОВНЫХ ЗАДАЧ

1. Обеспечить активную многообразную двигательную деятельность детей, длительное пребывание на свежем воздухе.
2. Мероприятия активного отдыха (физкультурные досуги, праздники, дни здоровья) проводить еженедельно.
3. организовать и проводить туристические походы, целевые прогулки, экскурсии на стадион, в парк, в лес.
4. Практиковать проведение со старшими дошкольниками физкультурно-познавательные занятия, формируя у детей интерес к физической культуре и потребность в здоровом образе жизни.
5. Продолжать работу по валеологическому воспитанию детей, учить детей приемам расслабления: аутотренингу, самомассажу, элементарным представлениям о предупреждении некоторых заболеваний, травматизма.
6. Помимо подвижных игр планировать и проводить спортивные игры: футбол, баскетбол, городки и спортивные упражнения: катание на велосипедах, самокатах, роликах.
7. Обеспечить детей необходимым инвентарем для работы в цветнике и огороде, для игр с песком и водой.
8. Активизировать детскую самостоятельность и развитие творческих двигательных способностей, стимулировать индивидуальные возможности каждого ребенка
9. Проводить игры-занятия по развитию речи, изобразительности, по возможности, на воздухе в нетрадиционной форме, создавая благоприятную эмоциональную обстановку.
10. Формировать у детей познавательный интерес через организацию исследовательской, экспериментальной, опытнической деятельности

ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

№	Наименование мероприятий	Дата выполнения	Ответственные
	ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА		
1.	Добиваться снижения заболевания детей Л.О.П.	Июнь-август	Воспитатели
2.	Провести взвешивание детей с оценкой физического развития в начале лета и в конце лета	Конец мая, конец августа	Медсестры
	Усилить контроль за проведением физкультурных занятий.	Постоянно	Инструктор по физ.культуре, воспитатели
3	Постоянный контроль за двигательной активностью детей во время прогулок.	Постоянно	М/с, Инструктор по физ.культуре, воспитатели
4.	Вводить элементы дыхательных упражнений во время утренней гимнастики, оздоровительный бег и физ.занятий на воздухе.	Постоянно	М/с, Инструктор по физ.культуре, воспитатели
5.	Обращать особое внимание на осанку детей, прием	Ежедневно	М/с, Инструктор по физ.культуре, воспитатели
		Постоянно	воспитатели

<p>6.</p> <p>7.</p> <p>8.</p> <p>9.</p> <p>10.</p> <p>11</p>	<p>пищи и прогулки.</p> <p>Введение упражнений на коррекцию осанки.</p> <p>Широко использовать естественные факторы природы (воздушные, солнечные ванны).</p> <p>Организовывать ежедневный сбор острых и колющих предметов на территории д/с в целях профилактики травматизма.</p> <p>Организовывать мытье ног с последующим растиранием после прогулки.</p> <p>Организовывать обработку песка участка, веранд, оборудования.</p> <p>Организовывать проведение подвижных игр на воздухе.</p> <p>Вводить в меню, по возможности, больше свежих овощей и фруктов.</p> <p>Организовывать вынос воды и сока на свежий воздух.</p> <p>Провести инструктаж педагогов по вопросам охраны жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов, экскурсий.</p>	<p>Ежедневно (утром и в сончас)</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p>	<p>Инструктор по физ.культуре</p> <p>Инструктор по физ.культуре, м/с</p> <p>Воспитатели, Инструктор по физ.культуре Завхоз, воспитатели</p> <p>Старший воспитатель</p> <p>Воспитатели</p>
<p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p> <p>4.</p> <p>5.</p> <p>6.</p> <p>7.</p> <p>8.</p>	<p><u>ЗАКАЛИВАЮЩИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</u></p> <p>Тщательное проветривание помещений, сон при открытых окнах.</p> <p>Воздушные ванны в летнее время. Солнечные ванны до 10 минут.</p> <p>Хождение босиком по полу и песку с использованием интенсивного закаливания стоп, «Тропа здоровья».</p> <p>Максимальное пребывание на свежем воздухе.</p> <p>На физ.занятиях особое внимание уделять дыхательным упражнениям.</p> <p>Сезонное проведение курса фитотерапии.</p> <p>Щадящий режим для вновь поступающих и ослабленных детей.</p> <p>Проведение спортивных праздников.</p> <p>Мытье ног после прогулки с последующим растиранием.</p>	<p>В теч.года</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>Май, сентябрь</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p>	<p>м/с, воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>Инструктор по физ.культуре</p> <p>медсестра</p> <p>медсестра</p> <p>воспитатели</p>

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

ИЮНЬ

Дата	Время мин.	Тематические мероприятия		Ответственный
		Формы и методы работы	Содержание	
01.06 День защиты детей	Первая половина дня			
	45	Прослушивание произведений	«Жили у бабуси...»; «У солнышка в гостях», пер. со словац. С. Могилевской и Л. Зориной; «Храбрец-молодец», пер. с болг. Л. Грибовой.	Воспитатели
		Изучение иллюстраций	Рассматривание альбома «Лето»	
	15	Утренняя зарядка	Утренняя гимнастика на улице	Инструктор по физзо
	20	Образовательная нагрузка	Беседа «Лето снова с нами». Детский мастер-класс «Оригами»	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Игровое упражнение «Найди предмет, который характеризует лето»	Воспитатели
	120	Прогулка, двигательная активность	Общесадовский музыкально-спортивный праздник «Путешествие в страну Детства». Конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!»	Воспитатели, музыкальный руководитель, Инструктор по физзо
	Вторая половина дня			
	5	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели,
120	Прогулка	Игра в песочнице, рисование на асфальте цветными мелками	Воспитатели	
02.06 День Педагогического работника	Первая половина дня			
	45	Прослушивание стихов	«Детский сад» Д. Сухарева, «Детский сад» О. Высотской, «Воспитатель» И. Гуриной	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Рассказ «Профессия – воспитатель» Просмотр изображений педагогов детского сада	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

		нагрузкой		
	20	Образовательная нагрузка	Разгадывание загадок о педагогических работниках детского сада	Воспитатели
	105	Прогулка, двигательная активность	Физкультурный досуг воспитанников и педработников детского сада на свежем воздухе	Воспитатели, Инструктор по физизо
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	5	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели,
	120	Прогулка	Самостоятельные игры на площадке. Игра «Комплименты воспитателям»	Воспитатели
03.06 День охраны окружающей среды	Первая половина дня			
	45	Рассматривание картинок, книг	«Красная книга»	Воспитатели
	10	Торжественная церемония	Поднятие флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
	10	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физизо
	20	Образовательная нагрузка	Знакомство со знаками «Правилами поведения на природе»	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка на детской площадке	Наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного	Воспитатели
	105	Прогулка, двигательная активность	Классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели, Инструктор по физизо
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-°С до 18 °С;	Воспитатели

	Вторая половина дня			
	5	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели,
	120	Прогулка	Игры на физкультурной площадке, спортивные игры	Воспитатели
4.06 День русского языка	Первая половина дня			
	45	Прослушивание художественной литературы	М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Викторина по сказкам А.С. Пушкина	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
	105	Прогулка, двигательная активность	Дидактическая игра «Путешествие «Сказки Лукоморья»»	Воспитатели
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С.	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	5	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели,
	120	Прогулка	Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
	05.06 День дорожной грамотности	Первая половина дня		
45		Прослушивание художественной литературы	М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	Воспитатели
15		Утренняя зарядка	Утренняя гимнастика	Инструктор по физо
20		Образовательная нагрузка	Беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки»,	Воспитатели, инспектор

		«Безопасное поведение на улице»	ГИБДД	
10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
20	Образовательная нагрузка на улице	Проигрывание ситуаций по ПДД	Воспитатели, инспектор ГИБДД	
105	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»	Воспитатели	
5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели	
Вторая половина дня				
5	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели	
120	Прогулка	Игры на детской площадке	Воспитатели	
08.06 День музыки	Первая половина дня			
	45	Прослушивание музыкальных произведений	Народные песни	Воспитатели, музыкальный руководитель
	15	Утренняя зарядка	Утренняя гимнастика	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)	Воспитатели, музыкальный руководитель
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Разучивание песен "Утята", франц., обраб. Н. Гернет и С. Гиппиус; "Пальцы", пер. с нем. Л. Яхина	Воспитатели, музыкальный руководитель
	115	Прогулка, двигательная активность	Подвижные музыкальные игры: паровозик, ручеек, подбери предмет	Воспитатели, муз.руководитель
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	Вторая половина дня			

	7	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели
	120	Прогулка	Самостоятельные игры детей на площадке	Воспитатели
09.06 День радуги	Первая половина дня			
	05	Слушание	"Дождик и радуга", муз. С. Прокофьева	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физзо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — изучение цветов радуги Игры на развитие коммуникативных отношений в детском коллективе «Клубочек»	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Рисование радуги на бумаге по памяти	Воспитатели
	115	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: «Море волнуется раз», «Гуси-лебеди» Игры со скакалкой	Воспитатели
	15	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	7	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели,
	120	Прогулка	Игры в песочницах	Воспитатели
10.06 Праздник воды	Первая половина дня			
	40	Игры на площадке	Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	10	Торжественная церемония	Поднятие флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
	10	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физзо
	20	Образовательная нагрузка	Знакомство с правилами поведения на воде	Воспитатели

	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Отгадывание загадок о водном мире	Воспитатели
	115	Прогулка, двигательная активность	Сюжетная подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»	Воспитатели
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
Вторая половина дня				
	7	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели,
	120	Прогулка	Игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатели
11.06 12 июня: День России	Первая половина дня			
	45	Игры на площадке	Игры с воздушными шарами и мыльными пузырями	Воспитатели
	10	Торжественная церемония	Поднятие флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
	10	Утренняя зарядка	Утренняя гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Беседа о символах страны, рисование герба страны	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Заучивание гимна страны	Воспитатели
	115	Прогулка, двигательная активность	Концерт «Наш дом – Россия»	Воспитатели
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	Вторая половина дня			

	7	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели,
	120	Прогулка	Игры в песочницах	Воспитатели
15.06 День мультфильмов	Первая половина дня			
	45	Прослушивание песен из мультфильмов	«Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физзо
	20	Образовательная нагрузка	Рисование героев мультфильмов	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатели
	115	Прогулка, двигательная активность	Подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой	Воспитатели
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели,
120	Прогулка	Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели	
16.06 День березки	Первая половина дня			
	45	Прослушивание литературных произведений	Есенин С.А. «Береза»	Воспитатели, музыкальный руководитель
		Прослушивание музыки	"Ах ты, береза", рус. нар. песня; "Во поле береза стояла", рус. нар. песни	
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — беседа «Забота о дереве»	Воспитатели

	10	Перерыв	Физкультминутки	Образовательная нагрузка
	20	Образовательная нагрузка	Рисование березки	Образовательная нагрузка
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Лазанье по гимнастической стенке, подвижная игра «Сделай фигуру»	Воспитатели
Вторая половина дня				
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
	120	Прогулка	Строительные игры из песка, игра «Глухой телефон»	Воспитатели
17.06 День желаний	Первая половина дня			
	40	Прослушивание произведения	«Цветик-семицветик » Валентина Катаева	Воспитатели
	10	Торжественная церемония	Поднятие флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
	10	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	Инструктор по физической культуре
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик»	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на территории детского сада — высаживание растений	Воспитатели
	115	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: футбол, классики. Игра на сплочение детского коллектива «Отгадай, кто тебя позвал»	Воспитатели
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС	Воспитатели

			до 18 оС;	
	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели
	120	Прогулка	Игры в песочнице	Воспитатели
18.06 День медицинско го работника	Первая половина дня			
	45	Прослушивание литературных произведений	Чуковский К.И. «Доктор Айболит», «Айболит и воробей»; Михаил Пришвин — Лесной доктор	Воспитатели, медсестра
	15	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач»	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Физкультминутки	Воспитатели
	115	Прогулка, двигательная активность	Игра-ТРИЗ «Хорошо-плохо», игры с выносным оборудованием	Воспитатели
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	Вторая половина дня			
		9	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны
	120	Прогулка	Малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
19.06 День животных	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание названий домашних животных	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели

	20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатели
	115	Прогулка, двигательная активность	Сюжетно-ролевая игра «Животные»; игры с обручем, скакалкой	Воспитатели
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	10	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели,
	120	Прогулка	Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
22.06 День памяти и скорби	Первая половина дня			
	45	Информационные минутки	Знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стихотворения «Тот самый длинный день в году»	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатели, музыкальный руководитель
	115	Прогулка, двигательная активность	Массовая экскурсия к стелле. Возложение цветов	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	10	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели
	120	Прогулка	Самостоятельные игры на детской площадке	Воспитатели
23.06 День книги	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная	Игры на детской площадке	Воспитатели

		деятельность детей		
	15	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на тему: «Что такое книга, зачем книги людям». Игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Литературная викторина по сказкам	
	115	Прогулка, двигательная активность	Хороводные игры, игры с мячом	Воспитатели
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	10	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели,
	120	Прогулка	Самостоятельные игры на площадке. Настольные игры: домино	Воспитатели
24.06 День спортивных игр	Первая половина дня			
	40	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели
	10	Торжественная церемония	Поднятие флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
	10	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа об олимпийских играх	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие «Как выполнять спортивные упражнения»	Воспитатели, Инструктор по физо
	115	Прогулка, двигательная активность	Игры волейбол и футбол, эстафеты	Воспитатели

	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	10	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели,
	120	Прогулка	Самостоятельные игры на площадке Настольные игры: мозаика	Воспитатели
25.06 День живописи	Первая половина дня			
	45	Рассматривание пейзажей	И.И. Шишкин, И.И. Левитан, В.А. Серов, И.Э. Грабарь, П.П. Кончаловский и другими	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка	Гимнастика со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — практические упражнения «Составь композицию»	Воспитатели
	115	Прогулка, двигательная активность	Рисование цветными мелками, подвижные игры: классики, улитка	Воспитатели
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	Вторая половина дня			
		10	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны
	120	Прогулка	Игры в песочницах. Настольные игры: шашки	Воспитатели
26.06 День творческих дел	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели

	15	Утренняя зарядка	Гимнастика со спортивным инвентарем	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	Воспитатели
	115	Прогулка, двигательная активность	Игры и забавы: «Горелки», «Лапта» Прогулка-проект по этнокультурному воспитанию «Вместе весело шагать»	Воспитатели
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18°C;	Воспитатели
Вторая половина дня				
	10	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели
	120	Прогулка	Лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатели
29.06 День воздушных шаров	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели, медсестра
	15	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — эксперименты с воздушными шарами	Воспитатели
	115	Прогулка, двигательная активность	Игры в бамбинтон, игры с воздушными шарами и змеями. Игра на установление эмоционального контакта между детьми «Я, ты, он, она — вместе»	Воспитатели

			дружная страна»	
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	10	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели
	120	Прогулка, уход домой	Игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели
30.06 День рисунков и игр на асфальте	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели, медсестра
	15	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Правила безопасности при игре на асфальте» Упражнение «Способы и приемы рисования мелками»	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Рисование на асфальте по заданию воспитателя	Воспитатели
	115	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: классики, лабиринт, змейка	Воспитатели
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	10	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели
	120	Прогулка	Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели

2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Тематические мероприятия		Ответственный
		Формы и методы работы	Содержание	
01.07 День наставника	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры-исследования	Воспитатели
	10	Торжественная церемония	Поднятие флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
	10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Кто такой наставник?»	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие-проект «Наставникам, хранящим юность нашу»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора)	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Праздник-путешествие на территории детского сада «Наставник»	Воспитатели, музыкальный руководитель
	Вторая половина дня			
	4	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
120	Прогулка	Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели	
02.07 День мячика	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом	Воспитатели

	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели	
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры с мячом, игра со скакалкой	Воспитатели	
	Вторая половина дня				
	4	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели	
	120	Прогулка	Самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях	Воспитатели	
03.07 День фантазийных поделок	Первая половина дня				
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели	
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо	
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	Воспитатели	
	10	Перерыв	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	Воспитатели	
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели	
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р.	Воспитатели	
		Вторая половина дня			
			оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели

	120	Прогулка	Игра «Поделки на песке», игра: «Море волнуется»	Воспитатели
06.07 День грибов	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели, медсестра
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С)	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке, догонялки	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	4	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
120	Прогулка	Малоподвижные игры: игра в песочнице, рисование веточкой на земле	Воспитатели	
07.07 День насекомых	Первая половина дня			
	40	Прослушивание произведений	Сказка «Муха-Цокотуха» (Корней Чуковский), басня Стрекоза и Муравей (И. Крылов)	Воспитатели
	10	Торжественная церемония	Поднятие флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
	10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — наблюдение за насекомыми с пояснениями	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели

	20	Образовательная нагрузка	Тренинг по работе с телом	Воспитатели	
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели	
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели	
	Вторая половина дня				
	5	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели	
	120	Прогулка	Игры в песочнице, лазанье по гимнастической стенке	Воспитатели	
08.07 8 июля: День семьи, любви и верности	Первая половина дня				
	45	Прослушивание произведений	С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»	Воспитатели	
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо	
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха о маме Беседа о личностных, ценностях	Воспитатели	
	10	Перерыв	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатели	
	10	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели	
	110	Прогулка, двигательная активность	Эстафета с родителями (по согласованию)	Воспитатели, музыкальный руководитель	
		Вторая половина дня			
		4	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица и рук	Воспитатели

		прохладной водой)		
	120	Прогулка	Игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели
09.07 День здоровья	Первая половина дня			
	45	Прослушивание художественной литературы:	В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — заучивание пословиц, поговорок о здоровье	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, писк предметов на тему «Здоровье»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Спортивное развлечение «В стране Здоровья!»	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	5	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
120	Прогулка	Малоподвижные игры, спортивные игры на стадионе	Воспитатели	
10.07 День сказок	Первая половина дня			
	45	Прослушивание сказок	«Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо

	20	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок». Беседа об общечеловеческих ценностях на примере героев сказок	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка, У солнышка в гостях»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	5	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
	120	Прогулка	Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
13.07 День природы	Первая половина дня			
	45	Рассматривание иллюстраций	Альбомы «Времена года» Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Что растет в лесу»	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-	Воспитатели

		30оС до 18 оС;		
110	Прогулка, двигательная активность	Поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами	Воспитатели	
Вторая половина дня				
5	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели	
120	Прогулка,	Строительные игры, лазанье по гимнастической стенке	Воспитатели	
14.07 День сладостей	Первая половина дня			
	45	Прослушивание произведения	«День сладкоежки» Н. Носова	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада»	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Практикум «Найди вредные и полезные сладости»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытьё ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28- 30оС до 18 оС; Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С)	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активн ость	Езда на велосипедах или самокатах (при наличии), игры на спортивной площадке	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	6	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
120	Прогулка	Малоподвижные игры на площадке, качание на качелях	Воспитатели	
15.07 День рек, морей и океанов	Первая половина дня			
	40	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели
	10	Торжественная церемония	Поднятие флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели

	10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-путешествие «По дну океана»	Воспитатели
	10	Перерыв	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — эксперименты с водой	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С)	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: невод, море волнуется Игра с мячом или со скакалкой	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	6	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели,
	120	Прогулка	Игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели
16.07 День танца	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность детей	Прослушивание композиций различных жанров, ритмичные движение под музыку	Воспитатели, музыкальный руководитель
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Воспитатели, муз.руководитель
	10	Перерыв	Физкультминутки	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений	Воспитатели, музыкальный руководитель
	10	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С)	Воспитатели
	110	Прогулка,	Прогулка: дидактические игры-	Воспитатели,

	Двигательная активность	танцы, игры на спортплощадке	муз.руководитель	
Вторая половина дня				
6	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели,	
120	Прогулка	Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
17.07 День любимых игр	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность	Игры по выбору воспитанников	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Я и моя любимая игра»	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытьё ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Солнечные ванны (при температуре 23–25)	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника)	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	6	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
120	Прогулка	Спокойные игры на детской площадке	Воспитатели	
20.07 День юмора и смеха	Первая половина дня			
	45	Прослушивание рассказов	Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная	Занятие — беседа «Как шутить,	Воспитатели

	нагрузка	чтобы не обижать людей»		
10	Перерыв	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
20	Образовательная нагрузка	Занятие — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатели	
10	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С)	Воспитатели	
110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные самостоятельные игры	Воспитатели	
Вторая половина дня				
6	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели	
120	Прогулка	Игры на площадке, качание на качелях	Воспитатели	
21.07 Мой любимый детский сад	Первая половина дня			
	45	Прослушивание Сказки-повести	Андерсен Г.Х. "Оле-Лукойе"	Воспитатели, медсестра
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Игра-практикум «Детский сад – одна семья, это знаем ты и я»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С)	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры	Воспитатели
	Вторая половина дня			

	8	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
	120	Прогулка	Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
22.07 День друзей	Первая половина дня			
	40	Прослушивание произведений	«Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова	Воспитатели
	10	Торжественная церемония	Поднятие флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
	10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?». Беседы об этнических ценностях	Воспитатели
	10	Перерыв	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытьё ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С)	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон	
	Вторая половина дня			
	8	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
120	Прогулка	Малоподвижные совместные игры	Воспитатели	
23.07 День рисования	Первая половина дня			
	45	Прослушивание этюдов-драматизаций	"Зайцы и лиса", муз. Е. Вихаревой; "Медвежата", муз. М. Красева, сл. Н. Френкель	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске	Воспитатели
	10	Перерыв между	Физкультминутки	Воспитатели

	образовательной нагрузкой			
20	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование ладошками	Воспитатели	
10	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели	
110	Прогулка, двигательная активность	Самостоятельные подвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели	
Вторая половина дня				
8	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели	
120	Прогулка	Игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатели	
24.07 День моды	Первая половина дня			
	45	Прослушивание музыкальных произведений	"Мотылек", муз. С. Майкапара; "Пляска птиц", "Колыбельная", муз. Н. Римского-Корсакова	Воспитатели, музыкальный руководитель
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С)	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: классики, бадминтон, футбол	Воспитатели

	Вторая половина дня			
	8	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели,
	120	Прогулка	Игры на спортивной площадке, качание на качелях	Воспитатели
27.07 День участка детского сада	Первая половина дня			
	45	Прослушивание русских народных сказок	"Репка" (обраб. К.Д. Ушинского), "Золотое яичко" (обраб. К.Д. Ушинского)	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — работа в цветнике детского сада	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытьё ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: с мячом, кеглями, догонялки	Воспитатели
		Вторая половина дня		
		8	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)
	120	Прогулка	Игры в песочнице, лазанье по гимнастической стенке	Воспитатели
28.07 День времени и часов	Первая половина дня			
	45	Прослушивание произведения	«Сказка о потерянном времени» Е. Шварц	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое время»	Воспитатели

	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	20	Образовательная нагрузка	Игры на развитие навыков общения	Воспитатели	
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели	
	110	Прогулка, двигательная активность	Игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели	
Вторая половина дня					
	8	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели	
	120	Прогулка	Игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели	
29.07 День ветра и воздуха	Первая половина дня				
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке с воздушными шарами	Воспитатели	
	15	Утренняя зарядка	Корригирующая гимнастика	Инструктор по физо	
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатели	
	10	Перерыв	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — эксперимент «Где прячется ветер»	Воспитатели	
	115	Прогулка, двигательная активность	Игра в бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем	Воспитатели	
	5	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели	
	Вторая половина дня				
		9	Оздоровительные	Переодевание с закаливанием	Воспитатели

		процедуры	после дневного сна — воздушные ванны	
	120	Прогулка	Строительные игры, лазанье по гимнастической стенке, игры в песочнице	Воспитатели
30.07 День мыльных пузырей	Первая половина дня			
	25	Прослушивание произведения	«Кто придумал мыльный шар? » С.Никулина	Воспитатели
	10	Торжественная церемония	Поднятие флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
	10	Утренняя зарядка	Игры с мыльными пузырями Упражнения со спортивными предметами	Инструктор по физо
	25	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик»	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на территории детского сада — высаживание растений	Воспитатели
	120	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: футбол, классики. Игра на сплочение детского коллектива «Отгадай, кто тебя позвал»	Воспитатели
	15	Оздоровительные процедуры	Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Переодевание с закаливанием после дневного сна — воздушные ванны	Воспитатели
120	Прогулка	Игры в песочнице	Воспитатели	
31.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	Первая половина дня			
	40	Рассматривание альбомов	«Времена года»	Воспитатели
		Прослушивание аудиозаписи	«Голоса леса»	
	10	Торжественная церемония	Поднятие флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор	

20	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатели
10	Перерыв	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
20	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание 3 новых видов растений	Воспитатели
10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус)	Воспитатели
110	Прогулка, двигательная активность	Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу)	Воспитатели
Вторая половина дня			
8	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
120	Прогулка	Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели

3. АВГУСТ

Дата	Время	Тематические мероприятия		Ответственный
		Формы и методы работы	Содержание	
03.08 День игр в песочнице	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — проведение опытов с песком	Воспитатели
	10	Перерыв	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — счет формочек для песка	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: «Затейники», «Ручеек» Бегание, игра со скакалкой	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
120	Прогулка	Игры на спортивной площадке	Воспитатели	
04.08 В гостях у педагога и наставника	Первая половина дня			
	45	Изучение фотопроизведений	Фотовыставка «Детсадовские истории»	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Интересные факты о профессии «педагог»»	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Интересные факты о профессии «наставник»»	Воспитатели

	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Эстафета детей	Воспитатели, Инструктор по физо
	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
	120	Прогулка	Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
05.08 День Нептуна	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стихов о воде и океане	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование «Морские сказочные герои»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Игра «Морская волна», «Ручеек». Игры с мячом	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели

	120	Прогулка	Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
06.08 День доброты	Первая половина дня			
	45	Утренний прием	Прослушивание пословиц о дружбе	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Игры на развитие эмоционального мира ребенка	
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели,
120	Прогулка	Строительные игры, лазанье по гимнастической стенке	Воспитатели	
07.08 День хороших манер	Первая половина дня			
	40	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели
	10	Торжественная церемония	Поднятие флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
	10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	Воспитатели
	10	Перерыв между ОД	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

	20	Образовательная нагрузка	Занятие — выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижная игра «Гуси-лебеди», игра с мячом, игра в классики	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, прохладной водой)	Воспитатели
120	Прогулка	Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
10.08 День Красной книги	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — наблюдение за растениями на территории детского сада	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С Тропа здоровья.	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: «1-2-3 к растению беги», «Найди пару»	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, прохладной водой)	Воспитатели
120	Прогулка	Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели	
11.08 День	Первая половина дня			
	45	Прослушивание	По теме дня (на выбор детей)	Воспитатели

профессии		художественной литературы		
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	Воспитатели, Медсестра
	10	Перерыв	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игра назови 10 профессий	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: «Ручеек», догонялки	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, прохладной водой)	Воспитатели,
	120	Прогулка	Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
12.08 День овоща	Первая половина дня			
	45	Прослушивание сказки	«Чиполлино» Дж. Родари	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Какие знаю овощи»	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели

	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
	120	Прогулка	Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
13.08 День физкультурника	Первая половина дня			
	45	Просматривание иллюстраций	Из книг и альбомов о спорте	Воспитатели
		Прослушивание произведения	А. Барто «Я расту»	
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — заучивание стихотворения по теме дня	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытьё ног с постепенным понижением	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: баскетбол, футбол Игры со скакалкой, лазанье по гимнастической стенке	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели,
120	Прогулка	Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
14.08 День родного края	Первая половина дня			
	40	Прослушивание художественной литературы:	В. Степанов «Что мы Родиной зовем»,	Воспитатели
		Рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями	О достопримечательностях родного города	

	10	Торжественная церемония	Поднятие флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
	10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание названий улиц города	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование «Наша улица»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели,
	120	Прогулка	Игра в песочнице	Воспитатели
17.08 День богатырей	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание имен русских богатырей	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Игры по нейтрализации страхов детей	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: «Ручеёк», «33 богатыря»	Воспитатели

Вторая половина дня				
9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук прохладной водой)	Воспитатели	
120	Прогулка	Игры песком, игра «Глухой телефон»	Воспитатели	
18.08 День театра	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — литературная викторина «В мире театра»	Воспитатели
	10	Перерыв	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — изготовление сценического костюма	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытьё ног с постепенным понижением	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: «Быстро возьми», «Затейники». Игры с мячом и формочками	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
120	Прогулка	Малоподвижные игры: «Найди предмет», «Угадай по голосу»	Воспитатели	
19.08 День строителя	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — конструирование на тему «Дом»	Воспитатели
10	Перерыв между	Физкультминутки на детской	Воспитатели	

		образовательной нагрузкой	площадке	
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игра — викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры; экскурсия в строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатели
Вторая половина дня				
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели,
	120	Прогулка	Игры на физкультурной площадке, спортивные игры	Воспитатели
20.08 День птиц	Первая половина дня			
	40	Слушание музыкальных произведений	"Пляска птиц", муз. Н. Римского-Корсакова (из оперы "Снегурочка"); Звуки леса	Воспитатели, музыкальный руководитель
	10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по физо
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»	Воспитатели
	10	Перерыв между ОД	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Музыкально-дидактические игры на развитие звуковысотного слуха «Птицы и птенчики»	Воспитатели, музыкальный руководитель
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры: «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц».	Воспитатели
	Вторая половина дня			

	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели,
	120	Прогулка	Игры на спортивной площадке, совместная игра «Сделай фигуру»	Воспитатели
21.08 День Государствен ного флага РФ	Первая половина дня			
	40	Прослушивание художественной литературы	И. Шмелёв «Русская песня», С. Баруздин «С чего начинается Родина».	Воспитатели
	10	Торжественная церемония	Поднятие флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
	10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по ФИЗО
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о государственном флаге страны	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — создание аппликации «Флаг России» или сбор пазла «Флаг России»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытьё ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Флешмоб «Российский флаг»	Воспитатели, музыкальный руководитель
		Вторая половина дня		
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
	120	Прогулка	Самостоятельные малоподвижные игры, совместные игры «Затейники	Воспитатели
24.08	Первая половина дня			

День цветов	45	Просмотр иллюстраций, репродукций картин	И.Ф. Хруцкий "Цветы и плоды"; Ф.П. Толстой "Букет цветов, бабочка и птичка"	Воспитатели	
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по ФИЗО	
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	Воспитатели	
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
	20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — наблюдение за цветами	Воспитатели	
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели	
	110	Прогулка, двигательная активность	Прогулка по территории детского сада, догонялки, самостоятельные игры	Воспитатели	
	Вторая половина дня				
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели	
120	Прогулка	Самостоятельные игры на площадке, игра «Летает-не летает»	Воспитатели		
25.08 День ОБЖ	Первая половина дня				
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели	
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по ФИЗО	
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатели	
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	20	Образовательная	Практическое занятие —	Воспитатели	

		нагрузка	обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Игра – моделирование «Безопасное путешествие», Сюжетно-ролевые игры «Опасность и безопасность»	Воспитатели
Вторая половина дня				
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
	120	Прогулка	Малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатели
26.08 День ГО и ЧС	Первая половина дня			
	45	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по ФИЗО
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатели
	10	Перерыв	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Обсуждение правил безопасности	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением	Воспитатели

			(каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные, сюжетно-ролевые, дидактические игры, проигрывание ситуаций эвакуации	Воспитатели
Вторая половина дня				
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
	120	Прогулка	Игры с песком, тематическая игра «Найди и промолчи»	Воспитатели
27.08 День российского кино	Первая половина дня			
	40	Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	Воспитатели
	10	Торжественная церемония	Поднятие флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
	10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по ФИЗО
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Кинопрофессии»	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок про мультфильмы и кино	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытьё ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Игра в песочнице, тематическими подвижные игры и т.п.	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи,	Воспитатели

			рук, предплечья прохладной водой)	
	120	Прогулка	Игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке	Воспитатели
28.08 День пожарной безопасности	Первая половина дня			
	45	Прослушивание прозы	Толстой Л.Н. "Пожарные собаки"	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по ФИЗО
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — Разучивание стихотворения С.Я. Маршак «Пожар»	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Игры с мячом, скакалкой и кеглями, догонялки	Воспитатели
	Вторая половина дня			
9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели	
120	Прогулка	Игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели	
30.08 День следопыта	Первая половина дня			
	45	Прослушивание прозы	Бианки В.В. "Лис и мышонок"; Калинина Н.Д. "В лесу" (из книги "Летом"), "Про жука"	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по ФИЗО

	20	Образовательная нагрузка	Занятие — упражнение «Найди на картинке путь лисички»	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра «Проведи расследование»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) Тропа здоровья. Закаливание водой — мытье ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;	Воспитатели
	110	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры, прогулка по территории детского сада	Воспитатели
	Вторая половина дня			
	9	Оздоровительные процедуры	Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
	120	Прогулка	Самостоятельные игры на площадке, качание на качелях	Воспитатели
31.08 Праздник «До свидания , лето»	Первая половина дня			
	45	Рассматривание иллюстраций и выборочное чтение книги	В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»	Воспитатели
	15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика на открытом воздухе	Инструктор по ФИЗО
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатели
	10	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатели
	10	Оздоровительные процедуры	Солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного	Воспитатели

			убора) Тропа здоровья.	
110	Прогулка, двигательная активно сть		Праздничный концерт «Прощание с летом»	Воспитатели, музыкальный руководитель
Вторая половина дня				
9	Оздоровительные процедуры		Умывание с закаливанием после дневного сна (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
120	Прогулка		Игры-забавы с шарами, мыльными пузырями	Воспитатели

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830092

Владелец Якимович Светлана Николаевна

Действителен с 06.11.2025 по 06.11.2026